

# INFORMACIÓ CAMPAMENTS I TRAVESSA 2024



**FITES**



[fites@fites.cat](mailto:fites@fites.cat)



634026302 o 617069949



[@fites.lleureimuntanya](https://www.instagram.com/fites.lleureimuntanya)



[www.fites.org](http://www.fites.org)

# ACTIVITATS D'ESTIU 2024

## AGOST I SETEMBRE 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGRE
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



**FITES**

**TARONJA**= travessa  
(només grans)

**BLAU**= campaments  
(petits, mitjans i grans)

# CAMPAMENTS 2024



# TRANSPORT I DATES



PETITS I MITJANS → Campaments, amb **bus privat** fins al terreny i tornar

- Dia **3 de setembre** a les **15:30h** al parking del **Clos Arqueològic Mataró**  
( <https://t.ly/pV23T> )
- Dia **8 de setembre** a les **18h** al parking del **Clos Arqueològic Mataró**

GRANS → Travessa\* + Campaments

\*El transport de la travessa al terreny d'acampada es farà amb **cotxes dels monitors**

\*Aquells **grans que només participin a campaments** el punt de trobada serà el mateix que els petits.

# TERRENY D'ACAMPADA

Instal·lacions: [Les ESPLANES, Nulles](#)



**FITES**

# ACTIVITATS

- Gimcanes
- Tallers
- Jocs de nit
- Remullades
- Temps lliure
- Excursions
- Orientació



# HORARI APROXIMAT

	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6	DISSABTE 7	DISSABTE 8
7:30		Bon dia!	Bon dia!	Bon dia!	Bon dia!	Bon dia!
8:00		ESMORZAR (serveis)	ESMORZAR (serveis)	ESMORZAR (serveis)	ESMORZAR (serveis)	ESMORZAR (serveis)
9:00-12:30		GIMCANA	ANEM A L'AIGUA	EXCURSIÓ	GIMCANA MARRANA	JOCS
12:30-1:00		Jocs	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure
1:00-2:00		DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
2:00-3:30		Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure
3:30-7:00	MUNTEM TENDES	TALLERS	JOCS	EXCURSIÓ	TALLERS	TORNADA CAP A MATARÓ
7:00-8:00	Jocs	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure	
8:00-9:00	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	
9:00-10:30	Joc de nit	Joc de nit	Joc de nit	Joc de nit	Joc de nit	

# CENTRE D'INTERÈS



**FITES**

**SORPRESA...**



# QUÈ CAL PORTAR?

- **Berenar** del primer dia
- Cantimplora de 1.5L mínim (plena)
- Carmanyola, coberts i tassa
- Mudes còmodes per cada dia
- Roba d'abric (anorac, jersei, guants, buf...)
- Frontal i piles de recanvi
- Botes de Muntanya
- Xancletes de riu/escarpins
- Motxilla gran i motxilla petita
- Capelina
- Anti-mosquits
- Gorra per protegir-se del sol
- Crema solar
- Necesser (xampú, pinta, raspall i pasta dents )
- Pijama
- Sac de dormir d'hivern
- Màrfega
- Tovallola
- Banyador
- Una muda per embrutar o tirar a la brossa
- Brúixola
- Targeta sanitària
- Samarreta blanca
- Mitjons blancs



# PREU

- Preu soci: **170€**
- Preu no soci: **190€**

INCLOU: Pensió complerta 5 dies, allotjament, material d'activitats, transport privat...

\*Els 20 euros de més de no socis són per l'assegurança.

## CAL RECORDAR QUE:

-Els pagaments es fan al compte de fites: **ES90 3025 0025 2114 0003 8201**

-Posar com a concepte: preinscripció\_Nom i Cognom o inscripció\_Nom i Cognom

# INSCRIPCIONS I PAGAMENT

·Inscripcions (contactar-nos per Whatsapp o mail\*): **Fins 1 agost**

\*Per formalitzar la inscripció és **necessari** enviar la **documentació** a [fites@fites.cat](mailto:fites@fites.cat) com a molt tard el **20 d'agost**.

## OPCIONES DE PAGAMENT:

-1 pagament únic (170€/190€) -> **Fins 20 agost**

-2 pagaments: 1r pagament (60€) -> **Fins 10 agost**

2n pagament (110€/130€)-> **Fins 25 agost**

\*Demana informació a 634026302 (Carme)/617069949 (Lala) o [fites@fites.cat](mailto:fites@fites.cat)

# DOCUMENTACIÓ

- FITXA DEL NEN/A (FITXA 1)
- AUTORIZACIÓ PER PARTICIPAR A L'ACTIVITAT I DRETS D'IMATGE (FITXA 2)
- FITXES MÈDIQUES I AL·LÈRGIES (FITXA 3)
- FOTOCOPIA DE LA CARTILLA DE VACUNES
- FOTO DE CARNET DE L'INFANT
- TARGETA SANITARIA FÍSICA I EN FOTOCOPIA

**\*Tothom ha d'omplir la documentació, ja que comencem un nou curs 2024-2025**



**FITES**

# NORMATIVA

Per tal de poder gaudir tots d'uns campaments agradables des de l'equip de monitors hem pensat posar un seguit de normes que facilitin la convivència:

- Quedarà estrictament prohibit l'assetjament a companys
- No es podrà portar mòbil als campaments
- No es podrà portar menjar brossa
- Es farà cas als monitors/es en tot moment.
- En qualsevol circumstància de perill s'avisarà als monitors/es de manera immediata
- No es podrà sortir del terreny d'acampada excepte quan els monitors ho autoritzen
- Es tractarà amb respecte els voltants del terrenys i no s'embrutarà la natura
- S'ha de tractar amb respecte el material proporcionat pels monitors/es
- Quedarà estrictament prohibit el consum de substàncies com ara alcohol, tabac o qualsevol altre tipus de droga.
- Estan prohibides les relacions sexuals durant els campaments i, més, sense preservatiu.
- Cal seguir totes les normatives de prevenció i higiene imposades pels monitors.

Som conscients que moltes d'aquestes normes són lògiques i no seria necessari ni dir-les, però preferim deixar-les per escrit perquè no hi hagi cap malentès.

**Si es trenca alguna d'aquestes normes els implicats/des seran enviats a casa en transport públic o taxi i la família es farà càrrec del cost. A més, el cost dels campaments no es retornarà.**

# Us hi esperem!



**FITES**

# TRAVESSA 2024

A hiker in the foreground, wearing a black cap, sunglasses, and a backpack, stands on a rocky mountain trail. In the background, a group of hikers is visible on a similar trail. The landscape features rolling hills and a large body of water under a blue sky with scattered clouds.

Només pel grup de GRANS

# ORGANITZACIÓ TRAVESSA

Amb el grup de grans farem una ruta de 3 dies en què anirem a fer el MONT PERDUT(3.355 m) de manera molt tranquil·la.

**Dia 0** → aproximació fins Ordesa

**Dia 1** → Ordesa – Refugi Goriz

**Dia 2** → Refugi Goriz – Mont Perdut – Refugi Goriz

**Dia 3** → Refugi Goriz – Ordesa

Últim dia → anar fins al terreny d'acampada

Després de la ruta anirem fins al campament i gaudirem de 5 dies de campaments!  
Per tal de facilitar el transport anirem en cotxes particulars de monitors des de Mataró fins a Ordesa i des de Ordesa fins al terreny.



# DATES I TRANSPORT TRAVESSA

## GRANS→Travessa\*+Campaments

- Dia **30 d'agost** a les **16.30h** al parking del **Clos Arqueològic Mataró** (<https://t.ly/pV23T>)



- Dia **8 de setembre** a les **18h** al parking del **Clos Arqueològic Mataró** (<https://t.ly/pV23T>)



\*El transport de la travessa al terreny d'acampada es farà amb **cotxes dels monitors**

\*Aquells **grans que només participin a la travessa** el punt de recollida serà el 3 de setembre a les 17:30 al terreny d'acampada

# CAL PORTAR A LA TRAVESSA...

Els grans hauran de portar:

- **Motxilla gran** d'excursió amb tot allò de la **travessa**
- **Motxilla/Bossa/Maleta** amb la resta de coses de **campaments**



# CAL PORTAR A LA TRAVESSA...

- Sopar dia 0
- Gorra + ulleres de sol
- 1 Pantaló curt
- Pantalons llargs
- Buff de fites
- Cantimplora (mínim 2L)
- Sac GRUIXUT
- Funda de vivac / Manta tèrmica
- Roba de bany / Roba interior apta per banyar-se
- Brúixola
- Capelina + Funda per la motxilla
- Pals de caminar (opcional)
- Esmorzar, dinar i berenar dia 1
- Crema Solar
- 1 o 2 samarretes tècniques (tirants no)
- Roba d'abric
- Carmanyola + Coberts + Navalla (opcional)
- Botes de muntanya
- Màrfega
- Raspall de dents (la pasta la portem els monis)
- 2 Bosses de plàstic per les deixalles
- Lot + piles
- Tarjeta sanitaria en físic i autoritzacions signades

**HAN DE DEIXAR ESPAI A LA MOTXILLA PEL MENJAR DE LA RESTA DE DIES QUE ELS DONAREM ABANS DE COMENÇAR**



*Poden preparar una motxilla que deixarem al cotxe per canviar-se en arribar amb: samarreta neta, pantalons nets, roba interior neta, xanquetes de riu o sabates comodes...*

# PREU TRAVESSA

- Preu soci: **65€**
- Preu no soci: **85€**

INCLOU: menjar 4 dies, transport, bus fins al parc nacional...

\*Els 20 euros de més de no socis són per l'assegurança.

**CAL RECORDAR QUE:**

-Els pagaments es fan al compte de fites: **ES90 3025 0025 2114 0003 8201**

-Posar com a concepte: preinscripció\_Nom i Cognom o inscripció\_Nom i Cognom



# DOCUMENTACIÓ I NORMATIVA

- Igual a la de campaments.
- Caldrà algun document més:

**-AUTORITZACIÓ TRANSPORT EN COTXES DE MONITORS**  
(us enviarem el model d'autorització)



**FITES**

# Us hi esperem!

